

Желаем вам здоровья!

За консультацией
можно обращаться:

БУЗ Орловской области
«Орловский наркологический
диспансер» по адресу:
302001, Орловская область
г. Орёл, ул. Карачевская, 42а.

Телефон
отделения профилактики
8 (4862) 75-10-61

Телефон регистрации
8 (4862) 77-07-03



А так же в наркологические отделения
и кабинеты в ЦРБ области.

Помните!

- ✓ **Электронные сигареты** сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, порой большую, чем табачные изделия.
- ✓ **Курильщики, которые не могут или не хотят** отказаться от курения и прибегают к потреблению электронных сигарет, как к меньшему из зол, рискуют стать «двойными» курильщиками. В силу высокой никотиновой зависимости, они не могут бросить курить и продолжают курить обычные сигареты в сочетании с электронными, тем самым нанося непоправимый вред своему здоровью.
- ✓ Таким образом, потребление электронных сигарет **сводит к нулю** все шансы курильщика когда-нибудь полностью отказаться от курения.

Осторожно, электронные сигареты!

ДЕПАРТАМЕНТ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
И РЕАЛИЗАЦИИ ПАТРИОТИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

БУЗ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ОРЛОВСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

Осторожно, электронные сигареты!

Производители электронных сигарет позиционируют свою продукцию как способ «безопасного» курения и даже как способ отказа от курения и лечения табачной зависимости. Как к этому относиться?

Чем опасны электронные сигареты?

Основная опасность — это потребляемые табачными компаниями мифы, связанные с электронными сигаретами.

«Безопасные и безвредные», «эффективные и крутые»?



Они безопасны, я могу их курить вместо обычных сигарет!



Безопасны?



Во-первых, электронные сигареты не безопасны — их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин и другие химические токсины и канцерогены (Например - формальдегид, ацетальдегид, акролеин, тяжелые металлы, наночастицы, пластификаторы и антипирены).



Во-вторых, ассоциация производителей ароматизаторов и экстрактов предупреждает, что обозначение на жидкостях для вейпов «в целом признано безопасным» (GRAS) основано на данных о приеме внутрь, а воздействие данных веществ на организм при вдыхании на самом деле неизвестно. Ингаляционный способ введения позволяет обойти защитные метаболические механизмы желудка и печени, тем самым обеспечивая непосредственную доставку вдыхаемых химических веществ в организм человека.



А знаете ли вы, что содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина — мощный нейротоксин, который ранее использовался для травления насекомых, но был запрещен из-за высокой токсичности. При попадании в организм через кожу или желудок он способен вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода.

Кому это выгодно?

В мире опасаются, что если не запретить электронные сигареты, они могут вернуть былую моду на курение.

Реклама и продвижение электронных сигарет активно поддерживаются табачной индустрией, многие табачные компании сами заняты производством электронных сигарет.

Потому что они знают: пока будут разрешены электронные сигареты, и пока новые курильщики будут их пробовать, никогда не иссякнут ряды потребителей табачной продукции.

Хорошо, что у нас есть закон, защищающий нас от электронных сигарет наряду с табачными изделиями, включая их рекламу и продвижение.

Берегите детей!

Доказано, что треть подростков, попробовавших электронные сигареты, прежде никогда не курили.

Попробовав электронные сигареты из любопытства, они быстро становятся постоянными потребителями электронных сигарет и традиционных табачных изделий, так называемыми «Авойными» курильщиками.

А это как раз то, к чему стремятся табачные компании.

А наша задача предотвратить это!



Они безвредны для окружающих, я могу курить их там, где курить нельзя.

Во-первых, пары, выпускаемые электронными сигаретами, не безвредны для окружающих.

Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет делает их также опасными для окружающих, в том числе для беременных женщин и их будущих детей, если женщины сами потребляют электронные сигареты, либо пассивно подвергаются воздействию их паров.

Во-вторых, курить электронные сигареты в местах, где курение не допускается, вы не можете, так как потребление всего, что имитирует курение, в общественных местах запрещено Федеральным законом №15-ФЗ «Об охране здоровья гражданина от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Они помогут мне бросить курить, и они лучше, чем любая терапия!

Не надейтесь! Нет никаких фактов, доказывающих эффективность применения электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости.

Напротив, серьезные международные исследования показывают, что применение электронных сигарет не помогает курильщикам отказаться от потребления табака.